

PM1: Riksfemman Öppen klass

Truppgymnastik

GF Kennedy och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre den 24 till 25 maj 2025 i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Michaela Andersson
Emelie Johnsson

0708-284155
0706-620191

sportchef@gfkennedy.se
www.gfkennedy.com

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

24 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
Vecka 18	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
22 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
16 maj	Sista dag för betalning
18 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Tävlingen kommer vara i Prioritet Serneke Arena Kviberg, Krutvägen 2, 415 27 Göteborg.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Se bilaga 3.

Fredag 23 maj

Fristående förträning genomförs på fredagen i både förträningshallen och tävlingshallen. Man får först 5 minuter på uppmärksam yta i förträningshallen och sedan 5 minuter i tävlingshallen.

Kl. 18:00-21:00

Lördag 24 maj

Pool 1

Kl. 12:10 Ledarsamling
Kl. 12:20-13:30 Förträning
Kl. 13:40 Defilering
Kl. 13:45 Tävlingsstart
Kl. 15:00 Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 15:00 Ledarsamling
Kl. 15:10-16:20 Förträning
Kl. 16:30 Defilering
Kl. 16:35 Tävlingsstart
Kl. 17:50 Pool 2 slut

Söndag 25 maj

FINAL

Kl. 08:15 Ledarsamling
Kl. 08:30-09:50 Förträning
Kl. 10:00 Defilering
Kl. 10:05 Tävlingsstart
Kl. 11:30 Final slut
Kl. 11:40 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre.

Tävlingen genomförs med två pooler på lördagen och final på söndag.

Under helgen arrangerar GF Kennedy även föreningstävlingen Göteborgstruppen på lördag morgon med lag från olika delar av Sverige.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 22 april mailas till sportchef@gfkennedy.se. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 (*Information om kost, logi och transport i inbjudan.*)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Prioritet Serneke Arena är öppen:

Fredag 23 maj klockan 17.00 - 21.00

Lördag 24 maj klockan 07.15 - 21.00

Söndag 25 maj klockan 07.15 - 17.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 25 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag Middag	18.00-21.00	Köttbullar med klassiska tillbehör, sallad, måltidsdrink, hårt bröd
Lördag Frukost	06.30-09.30	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd, pålägg, grönsaker
Lördag Lunch	12.00-16.00	Spagetti och köttfärssås, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Lördag Middag	18.00-21.30	Grillad kycklingfilé, potatisgratäng, sallad, måltidsdrink, hårt bröd
Söndag Frukost	06.30-09.30	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd, pålägg, grönsaker
Söndag Lunch	11.30-14.00	Kycklingwok med ris, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Söndag Matpaket	11.00-13.00	Fralla med ost/skinka, yoghurt, festis, frukt

Matpaketen hämtas där maten serveras.

Mattiderna kan justeras lite så dom passar tävlingstiderna så bra som möjligt.

Kost och logi sker i Kvibergsskolan som ligger 3–4 minuters promenad från tävlingshallen. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag max 90cm bred, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 på söndagen.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 122 kr
Middag 122 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:
<https://www.kvibergparkhotell.se>.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Logi för domare är bokat på Kviberg Park och Conference.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Eurogym tumblinggolv 15x2m
8st 200x100cm långa anloppsklossar - Totalt 16x1m
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm

1 st MD-trampett Super-Elite 40
1 st MD-trampett Super-Elite 36
1 st MD-trampett Super-Elite 32
Eurogym Flying hoppbord med ett ben och inbyggda avståndsdistanser till trampett
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm
Anloppsmatta 25x1m

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontakter respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder

Kläder finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 4).

Entré

Vuxna 120kr

Barn 80kr

PM2

Under vecka 18 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, hallskiss etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Preliminärt tidsschema

Bilaga 4 – Beställningslista kläder

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**